

什么是阴茎炎 (Balanitis)?

阴茎炎指的是阴茎头的皮肤发炎，有时候也会延及周围包皮。

阴茎炎有哪些症状?

患者可能会出现以下症状：

- 阴茎和包皮周围皮肤发红瘙痒
- 阴茎发红疼痛
- 不能正常收缩阴茎包皮且伴有疼痛感
- 排尿疼痛
- 瘙痒
- 异味分泌物
- 溃疡（少数案例）
- 腹股沟淋巴结肿大

阴茎炎发病的原因包括以下几种：

| 因疾病/ 皮肤病引发 | 真菌或 病毒感染 | 其它原因 |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • 糖尿病 • 湿疹* • 银屑病** • 赖特综合征 • 浆细胞性阴茎炎 • 阴茎癌前病变 | <ul style="list-style-type: none"> • 念珠菌 (酵母菌) 感染 • 生殖器疱疹 • 生殖器疣 • 滴虫感染 • 其它细菌感 | <ul style="list-style-type: none"> • 个人卫生习惯欠佳 • 受到化学物品的刺激 (如：润滑剂、肥皂) • 过度肥胖 • 长期服用抗生素 • 乳胶避孕套过敏 |

湿疹 (Eczema) *

湿疹是一种过敏性皮肤病，除了手部、脚部等，也会发病于生殖器部位，过度清洗或使用刺激性强的肥皂会加重湿疹症状。乳胶过敏者使用乳胶避孕套后则会出现红斑。

银屑病 (Psoriasis) **

银屑病是一种常见的皮肤病，患者皮肤出现表面覆盖着银白色鳞屑的红斑，一般长在手肘、膝盖、背部或头皮，也可能长在阴茎部位。

哪些人应该接受检查?

如发现包皮发炎的现象，如红肿或疼痛等，就应该求医检查。

如何诊断阴茎炎?

- 寻求医生诊断并接受生殖器检查
- 通过皮肤刮屑检查或皮肤活检（即采集皮下组织进行检验）来诊断致病原因。

如何治疗阴茎炎?

阴茎炎的治疗方法视发病原因而定，并考虑患者本身是否患有其他疾病。

| 病因 | 治疗方法 |
|-----------------|------------------------------|
| 酵母菌感染 | 外用制霉菌素菌霜 |
| 生殖器疱疹 | 采用抗病毒治疗 |
| 乳头状瘤病毒 (HPV) 感染 | 根据症状进行相应的治疗 |
| 皮肤过敏 | 外用消炎霜 (停用刺激性太强的肥皂并避免过度清洗生殖器) |
| 其它皮肤病症 | 根据症状进行相应的治疗 |

重要事项

预防阴茎炎的方法，需根据病因而定，也要注意患者本身其它疾病是否构成诱发因素。

- 适当的预防措施包括：
- 良好控制糖尿病病情
- 如非必要，避免长期服用抗生素
- 避免使用刺激性强的肥皂
- 避免过度清洗或擦刷下身
- 施行包皮环切术（有效治疗复发性阴茎炎）

免责声明

根据目前的医学证据与意见，我们试图在病人治疗册上提供最全面及最正确与最新的信息。然而，不同的资料来源与随着时间的推移，信息与意见可能有所不同。若您有任何问题，请咨询您的医生或医疗人员。

与我们预约

请拨打

6293 9648 预约中心

或电邮至

apptdsc@nsc.com.sg 预约