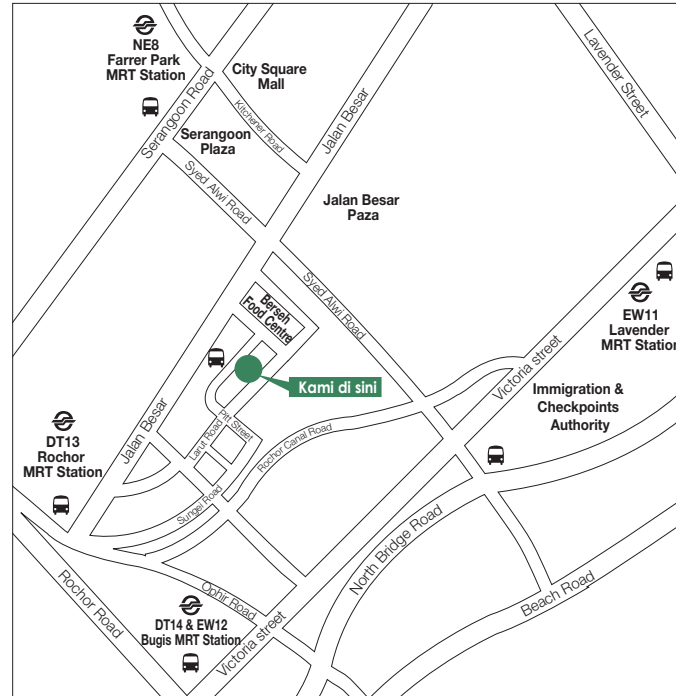


Nota lanjut

Kami telah cuba untuk memberikan maklumat yang lengkap, tepat dan maklumat terkini dalam risalah ini pada bukti dan pendapat perubatan semasa. Walau bagaimanapun, maklumat dan nasihat mungkin berbeza-beza dari sumber-sumber yang berbeza mengikut masa. Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut, sila berjumpa dengan doktor anda atau penasihat kesihatan anda.

Lokasi Kami



Klinik DSC

31 Kelantan Lane #01-16 S(200031)

Perkhidmatan Bas

23, 64, 65, 66, 67, 130, 139, 147, 147A, 857

Stesen MRT terdekat

Bugis (EWL/DTL)
Rochor (DTL)
Lavender (EWL/DTL)
Farrer Park (DTL)

HIV / STI maklumat berekod
6295 2944

HIV / STI Hotline
1800 - 2521324 (Pada waktu pejabat)

Buat temujanji bersama kami

Hubungi pusat temujanji di talian 6293 9648
atau email di apptdsc@nsc.com.sg

UNTUK MENGETAHUI INFORMASI KLINIK LEBIH LANJUT SILA LAWATI WWW.DSC-CLINIC.SG
ATAU DI FACEBOOK KAMI DI WWW.FACEBOOK.COM/DSCSG

BALANITIS (Malay)



Apa itu Balanitis?

Balanitis adalah keradangan kulit di sekitar kepala zakar. Ia kadang-kadang boleh juga memberi kesan di bahagian sekeliling selaput zakar.

Apakah tanda-tanda dan gejala-gejala?

Anda mungkin mengalami tanda-tanda dan gejala-gejala berikut:

- Gatal dan kemerahan di sekeliling kepala dan selaput zakar
- Rasa sakit dan kemerahan di sekeliling kepala zakar
- Sakit dan kesukaran apabila menarik balik selaput zakar
- Sakit ketika membuang air kecil
- Gatal
- Lelehan yang berbau
- Ulser (jarang berlaku)
- Pembengkakan nodus limfa atau bengkak di kawasan pangkal paha

Balanitis boleh disebabkan oleh yang berikut:

Kondisi-Kondisi Medikal/Kulit	Organisma & Virus	Punca lain
<ul style="list-style-type: none">• Diabetes• Ekzema *• Psoriasis **• Penyakit Reiter• Zoon Balanitis• Zakar Pra-kanser	<ul style="list-style-type: none">• Spesies Candidal (jangkitan yis)• Herpes Genital• Ketuat Genital• Spesies Trichomonal• Bakteria lain	<ul style="list-style-type: none">• Tidak menjaga kebersihan diri• Bahan perangsang (seperti pelincir, sabun)• Obesiti• Penggunaan antibiotik secara jangka panjang• Reaksi Alahan kepada kondom lateks

Ekzema *

Ekzema adalah kerana kulit yang sensitif dan boleh menjejaskan daerah alat kelamin. Ia menjadi lebih teruk dengan penggunaan sabun yang kasar dan cucian yang berlebihan. Individu yang mempunyai alahan getah(latex) mungkin mendapati ruam-ruam merah muncul apabila mereka menggunakan kondom getah(latex).

Psoriasis *

Psoriasis adalah penyakit kulit di mana seseorang mendapat tompok merah dengan skala perak, biasanya pada siku, lutut, belakang atau kulit kepala. Ia juga boleh memberi kesan kepada zakar, menyebabkan tompok merah muncul.

Siapa yang harus mendapatkan ujian?

Anda perlu menjalani pemeriksaan jika anda ada terdapat sebarang tanda-tanda jangkitan, termasuk bengkak di selaput zakar atau sakit.

Bagaimanakah Balanitis didiagnosis?

Perbincangan Doktor dan pemeriksaan pada kemaluan.

Ujian kiris kulit dan/atau ujian biopsi kulit(pemeriksaan tisu kulit) untuk menentukan punca yang mungkin menyebabkan balanitis anda.

Bolehkah Balanitis dirawat?

Rawatan untuk balanitis adalah berdasarkan pada sebab/punca dan lain-lain keadaan kesihatan yang sedia ada.

Punca	Rawatan
Jangkitan Yis	Krim Anti-kulat
Herpes	Ubat Anti-virus
Jangkitan HPV	Rawatan yang sesuai dengan keadaan
Kerengsaan Kulit	Krim Anti-radang (anda dinasihatkan untuk berhenti menggunakan sabun dan mencuci berlebihan)
Jangkitan kulit yang lain	Rawatan yang sesuai dengan keadaan

Nota penting

Pencegahan balanitis adalah berdasarkan pada sebab/puncanya dan lain-lain keadaan perubahan yang sedia ada.

Langkah-langkah yang sesuai boleh termasuk:

- Kawalan yang baik daripada status diabetes anda
- Mengelakkan terapi antibiotik lanjutan yang tidak perlu
- Mengelakkan penggunaan sabun yang kasar
- Mengelakkan membasuh secara berlebihan dan menyental
- Berkhatan (untuk balanitis berulang dan menyusahkan)