

Bagaimana untuk memberitahu pasangan saya?

Bagi pasangan baru, adalah terbaik untuk memberikan sedikit masa sebelum memberitahu. Benarkan hubungan anda untuk terjalin lebih lama sedikit. Ia akan menjadi lebih mudah untuk membincangkan perkara itu jika kedua-dua berasa selesa dan percaya antara satu sama lain dalam perhubungan dahulu.

Pasangan anda mungkin tidak dapat menerima berita dengan baik tidak kira bagaimana baiknya anda cuba untuk memberitahunya. Jika begitu, berikan mereka lebih masa untuk berfikir secara peribadi, bertenang dan menerima hakikat.

Bagaimana saya boleh mengurangkan peluang pasangan saya daripada dijangkiti?

Langkah pertama adalah untuk pasangan anda diuji dengan ujian darah.

Jika dia tidak dijangkiti herpes kelamin, maka ada beberapa amalan seks selamat untuk diamalkan seperti menggunakan kondom sepanjang masa dan mengelakkan hubungan seks semasa ada serangan jangkitan.

Jika serangan berlaku, pasangan harus cuba untuk mengelakkan sentuhan kulit ke kulit kerana pada masa itulah adalah virus itu kemungkinan besar akan disebarkan dari seorang ke seorang. Tempoh ini termasuk masa dari apabila pasangan anda terlebih dahulu menunjukkan tanda-tanda serangan seperti kesemutan atau rasa perit terbakar sehingga yang terakhir daripada lepuhan kulit luka telah sembuh.

Jika kamu berdua mempunyai jenis HSV yang sama, anda tidak akan terus saling menjangkiti antara satu sama lain kerana kedua-dua anda sudah mempunyai jangkitan.

Dapatkan rawatan perubatan seawal mungkin untuk mengurangkan kesakitan dan tempoh serangan.

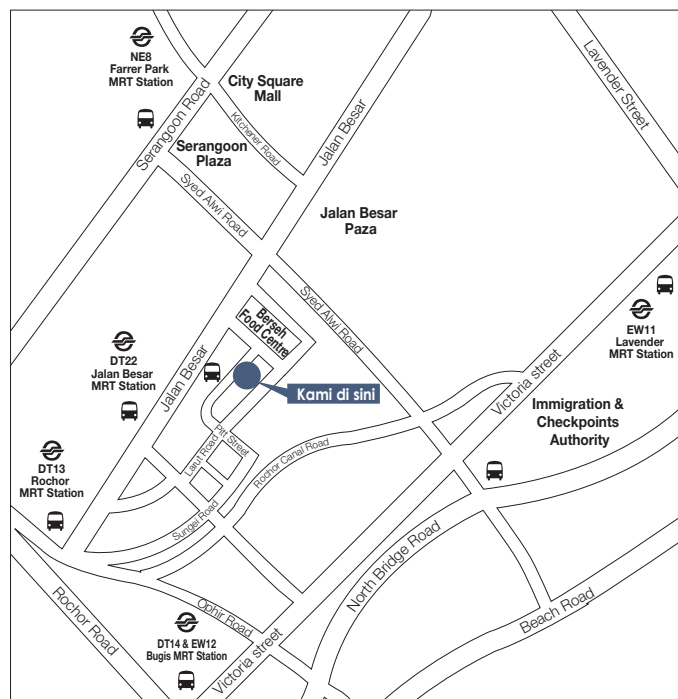
Mengamalkan seks selamat

- Seks tanpa pertukaran cecair badan (air mazi atau air mani).
- Penggunaan kondom dengan betul dan setiap kali anda melakukan hubungan seks.
- Elakkan meminum jumlah alkohol yang berlebihan sebelum atau semasa hubungan seks, kerana ini boleh menjejaskan pertimbangan anda.

Nota lanjut

Kami telah cuba untuk memberikan maklumat yang lengkap, tepat dan maklumat terkini dalam risalah ini pada bukti dan pendapat perubatan semasa. Walau bagaimanapun, maklumat dan nasihat mungkin berbeza-beza dari sumber-sumber yang berbeza mengikut masa. Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut, sila berjumpa dengan doktor anda atau penasihat kesihatan anda.

Lokasi Kami



Klinik DSC

31 Kelantan Lane #01-16 S(200031)

Perkhidmatan Bas

23, 64, 65, 66, 67, 130, 139, 147, 857

Stesen MRT terdekat

Bugis (EWL/ DTL)
Farrer Park (NEL)
Jalan Besar (DTL)
Lavender (EWL)
Rochor (DTL)

HIV / STI maklumat berekod
6295 2944

HIV / STI Hotline
1800 - 2521324 (Pada waktu pejabat)

Buat temujanji bersama kami

Hubungi pusat temujanji di talian 6293 9648
atau email di apptdsc@nsc.com.sg

UNTUK MENGETAHUI INFORMASI KLINIK LEBIH LANJUT SILA LAWATI WWW.DSC-CLINIC.SG
ATAU DI FACEBOOK KAMI DI WWW.FACEBOOK.COM/DSCSG

GENITAL HERPES HERPES KELAMIN (Malay)

Apa itu Herpes Kelamin?

Herpes kelamin adalah sejenis jangkitan virus yang disebarkan melalui hubungan seks. Ia boleh menyebabkan rasa sakit, berulang, dan menyusahkan tetapi tidak mempunyai kesan jangka panjang ke atas kesihatan seseorang atau kesuburan.

Terdapat dua jenis virus herpes simplex (HSV): HSV-1 dan HSV-2.

HSV-1 adalah punca "kudis sejuk" pada bibir. Lebih separuh daripada orang dewasa mungkin mempunyai kontak dengan virus itu semasa zaman kanak-kanak. Bagi orang dewasa, ia boleh disebarkan kepada alat kelamin melalui seks oral dan sentuhan kemaluan dengan kemaluan.

Kebanyakan jangkitan kelamin adalah disebabkan oleh HSV-2 melalui hubungan seks. Orang yang dijangkiti HSV mungkin tidak menyedari mereka mempunyainya kerana ia sering tidak menyebabkan sebarang gejala.

Bagaimana Herpes Kelamin boleh dijangkiti?

- Sentuhan kulit sewaktu seks dengan kawasan yang dijangkiti. Mungkin ada blister/lepuhan kulit yang kelihatan tetapi herpes boleh disebarkan walaupun tiada gejala.
- Kadang-kadang ibu kepada anak semasa melahirkan.

Mempunyai herpes kelamin tidak bermakna bahawa salah seorang daripada kamu telah berubah setia terhadap satu sama lain. Jangkitan ini mungkin telah dijangkiti pada masa lalu dan tidak menyebabkan apa-apa gejala sehingga lama kemudian, jika ada.

Menggunakan kondom sepanjang masa semasa aktiviti seksual boleh membantu mengurangkan risiko penyebaran atau mendapat herpes kelamin (tetapi ia tidak memberi perlindungan 100 %).

Apakah tanda-tanda dan gejala-gejala?

Episod pertama herpes kelamin

- Biasanya lebih menyakitkan dan teruk
- Berlarutan sehingga 2 hingga 3 minggu
- lepuh kecil yang pecah untuk membentuk ulser di kemaluan / Kawasan dubur
- Kelenjar limfa bengkak di bahagian lipatan paha.

Herpes berulang

- Biasanya ringan, kurang menyakitkan dan hanya pada satu bahagian kemaluan
- Pulih dalam masa seminggu, dengan atau tanpa ubat
- Mungkin terasa gatal dan kerengsaan di kawasan di mana lepuh belum muncul
- Herpes sembunyi dalam saraf yang dalam antara serangan dan apabila ia diaktifkan semula menyebabkan gejala pada kulit
- Pengulangan jangkitan cenderung untuk menjadi kurang kerap dengan masa

- Tidak semua orang mendapat herpes berulang dan tidak ada cara meramalkan berapa kerap mereka akan berlaku

Nota: Asymptomatic viral shedding ialah apabila tidak ada tanda-tanda / gejala herpes tetapi virus aktif berada di kulit. Tidak ada cara untuk memberitahu bahawa ini berlaku - menggunakan kondom sepanjang masa boleh membantu mengurangkan risiko penyebaran jangkitan pada masa itu.

Bila tanda-tanda dan gejala-gejala muncul ?

Kebanyakan individu yang dijangkiti tidak mempunyai gejala-gejala atau mempunyai gejala ringan tanpa disedari.

Apabila gejala muncul, mereka boleh berlaku 2 hingga 12 hari selepas pendedahan, atau berbulan atau bertahun kemudian.

Elakkan semua aktiviti seksual sehingga lepuhan kulit.

Siapakah yang harus mendapatkan pemeriksaan

Anda dinasihatkan untuk mendapatkan pemeriksaan jika anda atau pasangan-pasangan anda mempunyai gejala herpes kelamin.

Bagaimanakah Herpes Kelamin didiagnos?

- Dengan rupa sifatnya
 - Dengan pengambilan swab yang berkapas di penghujungnya dari lepuhan kulit atau kudis
 - Melalui Ujian Serologi Jenis Spesifik untuk HSV, ujian darah yang menunjukkan pendedahan kepada HSV pada masa lalu.
- * Seseorang yang dijangkiti buat kali pertama mungkin tidak memberikan ujian darah positif sehingga 6 minggu kemudian.**

Tafsiran Keputusan HSV Jenis Khusus Ujian serologi (TSST)

HSV-1	HSV-2	Tafsiran
-	-	Tidak dijangkiti dengan kedua-dua jenis virus ATAU anda telah dijangkiti tetapi ujian itu dilakukan terlalu awal selepas pendedahan*. Hasil ujian adalah tidak tepat jika ada pendedahan seksual semasa 6 minggu sebelumnya.
+	-	Dijangkiti HSV- 1 , mungkin semasa zaman kanak-kanak dan melibatkan bibir dan mulut. Walau bagaimanapun , jangkitan kelamin dengan HSV -1 adalah semakin biasa kerana seks oral. Ujian ini tidak boleh memberitahu anda di bahagian mana jangkitan terjadi.
+	+	Dijangkiti HSV-1 dan HSV-2. Ia adalah kemungkinan besar bahawa orang yang telah dijangkiti HSV- 1 (di mulut) semasa kanak-kanak dan kemudian jangkitan kelamin HSV- 2 semasa dewasa.
-	+	Dijangkiti HSV-2 pada suatu masa pada masa lalu. Jangkitan adalah melalui seks dan di kemaluan.

Adakah Herpes Kelamin boleh disembuhkan?

Jika tidak ada gejala herpes kelamin, rawatan tidak diperlukan.

Walaupun herpes kelamin tidak boleh disembuhkan, ia tidak mengancam nyawa di kalangan orang dewasa. Rawatan adalah supaya gejala-gejala berada dalam kawalan.

Ubat-ubatan anti-virus yang dimakan berguna dalam mengurangkan kehebatan serangan, jika diambil awal. Mereka biasanya diberikan untuk serangan pertama yang lebih teruk. Rawatan bersifat menindas (mengambil ubat setiap hari) boleh diberikan kepada mereka yang mempunyai serangan yang sangat kerap untuk menghalang mereka daripada berlaku dengan begitu kerap.

Bolehkah Herpes Kelamin menyebabkan masalah lain?

Jangkitan boleh menjadi teruk dan berterusan pada orang yang mempunyai sistem imun yang rendah, seperti orang yang hidup dengan HIV. Pada serangan pertama, kadang-kadang seseorang boleh mempunyai kesukaran membuang air kecil.

Herpes Kelamin ketika hamil

Nota : Wanita yang sudah mempunyai herpes sebelum mereka hamil mempunyai risiko komplikasi yang rendah. Wanita yang dijangkiti herpes buat kali pertama selepas mereka hamil mempunyai risiko paling tinggi. Ia tidak menjejaskan kesuburan untuk wanita.

Bagaimanapun, wanita yang dijangkiti boleh menyebarkan jangkitan kepada bayi mereka semasa bersalin. Mereka perlu memberitahu doktor perbidanan mereka untuk menentukan kaedah terbaik untuk bersalin.

Jangkitan Herpes pada bayi baru lahir boleh menyebabkan buta, kerosakan otak.

Nota Penting

Bagaimana mempunyai herpes kelamin menjejaskan hubungan saya?

Kejujuran dalam hubungan membantu mengurangkan kebimbangan yang tidak perlu, tekanan dan rasa bersalah sama ada anda akan atau telah menyebarkan jangkitan kepada pasangan anda, atau bahawa mereka telah menyebarkan kepada anda.

Memberitahu pasangan anda bahawa anda mempunyai herpes kelamin menunjukkan bahawa anda mengambil berat tentang mereka dan mahu melindungi mereka daripada mendapat herpes kelamin, yang membawa jalan ke arah hubungan yang sihat dan percaya antara satu sama lain.