

我要如何减低我的伴侣受到感染的可能性?

第一步就是让您的伴侣去接受血液检测。

若您的伴侣没有受到疱疹的感染,彼此能采取安全的性行为,例如在病发时使用全套以避免感染。

当病发时或症状呈现时,彼此应避免有任何的肌肤与肌肤的接触,因为病毒会在呈现初次症状例如刺痛或灼热感的时候至所有的疮都愈合或痊愈的时候最容易传播。

若双方彼此都患有相同的单纯疱疹病毒(HSV),你们是无法再继续把病毒传给对方。

请尽早就医以减轻病发症的严重性和缩短病发的时间。

习惯安全性行为

- 进行无体液的性行为(阴道分泌或精液)
- 每次进行性行为时正确的使用安全套
- 避免在发生性行为时或前过量的饮酒,这会影响到您的判断能力。

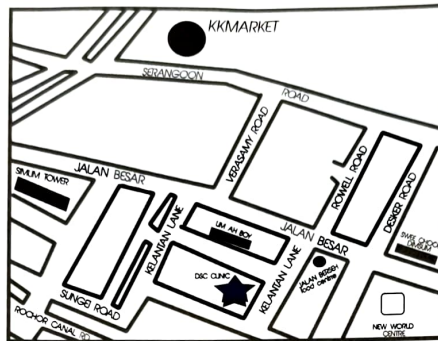
免责声明

根据目前的医学证据与意见,我们试图在病人治疗册上提供最全面及最正确与最新的信息。然而,不同的资料来源与随着时间的推移,信息与意见可能有所不同。若您有任何问题,请咨询您的医生或医疗人员。

与我们预约

请拨打 6293 9648 预约中心
或
电邮至 apptdsc@nsc.com.sg 预约

地点



DSC 诊所

31 Kelantan Lane #01-16 S(200031)

巴士服务

23, 64, 65, 66, 67, 130, 139, 147, 857

最靠近的地铁站

武吉士站 - 东西线 / 市区线

芳文达站 - 东西区线

梧槽站 - 市区线

花拉公园站 - 东北线

登记时间

公共诊所 (妇女及男士)

星期一至星期五

早上八点至十一点

下午一点至四点

妇女诊所

每逢星期三

早上八点至十一点

星期三, 四和五

下午一点至四点

男士诊所

每逢星期三

早上八点至十一点

傍晚诊所

星期一和星期五

下午四点至六点半

星期六、星期天及公共假期休业

更多有关诊所的详情可浏览诊所网址 WWW.DSC-CLINIC.SG 或
我们的面簿网页 WWW.FACEBOOK.COM/DSCSG 查看



NATIONAL
SKIN
CENTRE

什么是生殖器疹?

生殖器疱疹是个很普遍的性传播感染病毒。它通常会造疼痛及不便,也有可能复发但它不会对健康或生育能力造成任何长期的影响。

单纯疱疹病毒总共有两种:HSV-1(单纯疱疹一型)和HSV-2(单纯疱疹二型)。

HSV-1通常是造成唇部疱疹/溃疡的病因。医学显示超过半数的成年人在幼年时有可能已解触过这型病毒。此病毒也能通过口交或当发生性行为时生殖器与生殖器的接触而感染。

多数的生殖器感染都是由HSV-2所造成。染病者也有可能没发觉因为它经常不会呈现任何症状。因此患者可能对自己受感染而毫无知情。

生殖器疱疹是如何传播?

- 与受感染者的性器官 / 皮肤部位有直接的性接触。感染部位也有可能呈现水疱或疱疹但病毒也有可能在没有任何症状的情况下而传播。
- 有时会经过分娩 / 产道过程中传染给婴儿

患有生殖器疱疹并不表示您或您的伴侣对彼此不忠或有多个性伴侣。感染此病毒有可能是在和前任伴侣时已受感染然,只是当时并没有呈现任何症状及至至今。

每次在进行任何的性行为为都要随时使用安全套。这会助于减低传播或感染上生殖器疱疹的可能性或风险(但安全套却不能给于100%的保障)

有任何体征和症状?

初期 / 首次发作的生殖器疱疹

- 一般比较痛及严重
- 延续 2 至 3 周
- 小水疱通常会破而在生殖器或肛门部位形成溃疡
- 腹股沟淋巴结肿胀

复发 / 重复性生殖器疱疹

- 一般较轻微,没那么疼痛
- 在有或无需药物的情况下在 1 周内痊愈
- 在疱疹复发之前,有关的部位会痒和刺激
- 在发作的间隔,疱疹病毒会隐藏在在神经线,复发时会在皮肤表面上呈现症状。
- 复发的次数也会随着时间而减少
- 并非每个患者都会有复发的可能性。
- 无法预测复发的频率

注释:无症状的病毒传染是在当没有体征和症状的情况下,把在皮肤的表面上疱疹病毒传染给他人。

您是无法预知病毒是否在无症状的情况下传染给他人。所以在发生性行为时,您必须使用安全套以助于减低传播病毒的风险。

什么时候症状或体会呈现/出现?

大多数的患者并不会呈现/出现任何症状。有时只出现轻微的症状或在不注意的情况下呈现/出现症状。

当症状出现时,它可能在受感染的2至12天内呈现症状,或者甚至数月,数月后才会展呈现症状。

在疱疹愈合前,请避免有任何的性行为或接触。

谁应该接受检测?

若您或您的伴侣有发现任何生殖器疱疹的症状。您或您的伴侣都应该接受检测。

生殖器疱疹是如何被诊断?

- 以其外观的特征
- 在疱疹或水疱上以棉签采取样本来进行测试
- 以单纯疱疹病毒特型血清检验来进行测试,这项检测能检测出是否有曾经感染

***初次感染者可能到6个星期后才会呈现阳性反应。**

单纯疱疹病毒特型血清检验(TSST)结果诠释

单纯疱疹一型 HSV-1	单纯疱疹二型 HSV-2	检验结果诠释
-	-	没有任何感染或最近接触病毒,太早就进行检测*。
-	-	若感染者在检测前的6个星期内曾有过性接触,检测结果就不准确。
+	-	受HSV-1 感染,可能在幼年时已解触过这类病毒并且跟嘴唇与口腔有关。 不过,因口交的普及。生殖器疱疹受HSV-1 感染的病例也普遍化。但是这项检测是不能检测出您所受感染的部位。
+	+	受HSV-1和HSV-2感染。 患者有可能在幼年时在口腔上受HSV-1 感染而且在成年后受HSV-2感染。
-	+	曾被HSV-2感染。此病毒是通过性行为而感染在生殖器部位。

- 阴性 + 阳性

生殖器疱疹能否治愈?

如果您没有任何症状或病症,您是不需要治疗。

虽然生殖器疱疹是不能治愈,但它是不会造成任何生命威胁。药物是针对与控制病发症。

若能及早服用药物,它会帮助减轻病发症。

抗病毒药物通常用于初期/首次病发的时候。

对于长期病发频率比较频密的患者,主治医生会开(每日性的抗病毒药物)以压制性的方式来控制及预防病毒病发的可能性。

生殖器疱疹会造成其它问题吗?

对于免疫力低的患者,如爱之病患者,症状会较严重及持久。

疱疹首次病发期间,患者排尿时会比较困难。

怀孕期间患有生殖器疱疹

受感染的孕妇可能在分娩过程中将病毒传染给婴儿,患者应该告知您的妇产科医生以选择最适当的生产方式。

新生儿若感染到疱疹病毒会导致:失明,脑受损等严重的病发症。

注释:怀孕前患有感染此病毒的妇女会有较低风险和较少复杂的病发症。妇女在孕身后首次感染此病毒会有较高的风险。

重要事项

生殖器疱疹会如何影响您的感情生活?

在一段感情中,诚实是最为重要。它可能减轻彼此间的怀疑而造成的不安,无形的压力与内疚感。

让您的伴侣知道您患有生殖器疱疹是证明您对他/她的关心和避免对方感染此病毒。这能让彼此拥有一段健康及信赖的关系和感情生活。

我该如何告诉我的伴侣?

若是新的伴侣,最好是过了一段时间才说出病情,这让感情有了一段时间的发展后,彼此也有了足够的信任才能较容易沟通。

尽管您将病情解释的再好,您的伴侣也有可能还是无法接受。若是如此,请给您的伴侣一些时间去思考和冷静。