

குறிப்புகள் :

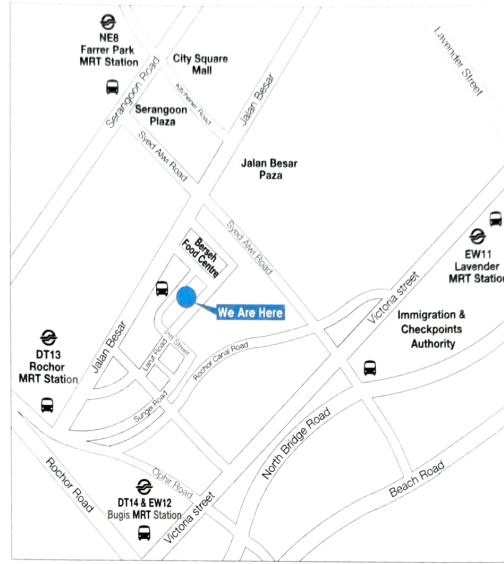
- எச்.ஐ.வி தொற்று உள்ள ஒருவர் இன்னொருவருடன் உடலுறவு கொள்ளும் போது தனக்கு எச்.ஐ.வி தொற்று இருப்பதை தெரியப்படுத்தி விட வேண்டும்.
- மருத்துவர் மற்றும் பல் மருத்துவரிடம் எச்.ஐ.வி தொற்று இருப்பதை தெரியப்படுத்த வேண்டும்.
- எச்.ஐ.வி தொற்று உள்ளவருடன் உடலுறவு கொள்ளும் நபர் மற்றும் எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ள தாயாள் குழந்தை போன்றோர் எச்.ஐ.வி பரிசோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

நபர்	எடுக்கப்படும் நடவடிக்கைகள்	
திருமணமானவர் துணைவியார்	கொடுக்கப்பட்ட கால அவகாசம் முடியும் பட்சத்தில் தேதிய சுகாதார அமைப்பு உங்கள் துணைவியரிடம் தெரியப்படுத்திவிடும்	
சிங்கப்பூர் குடியரிமை இல்லாதவர் மற்றும் சிங்கப்பூர் குடியரிமை பெற்றவரை திருமண செய்தவர் சிங்கப்பூர் குடியரிமை இல்லாதவர் மற்றும் சிங்கப்பூர் குடியரிமை பெற்றவரை திருமண செய்தவர்	குடியேற்ற சோதனைச்சாவுடி அதிகாரம்	புதுப்பிக்கக்கூடிய குறுகிய / நீண்டகாலம்
சிங்கப்பூர் குடியரிமை இல்லாதவர் மற்றும் சிங்கப்பூர் குடியரிமை பெற்றவரை திருமண செய்தவர்	குடியேற்ற சோதனைச்சாவுடி அதிகாரம் மற்றும் மனிதவள சிங்கப்பூர் அமைச்சகம்	சிங்கப்பூரில் இருந்து வெளியேற அறிவுறுத்தப்படும். மேலும் சிங்கப்பூரில் வசிக்க தடைவிதிக்கப்படும்
சிங்கப்பூரில் வேலை பார்க்கும் / சிங்கப்பூர் குடியரிமை இல்லாதவர்	குடியேற்ற சோதனைச்சாவுடி அதிகாரம் மற்றும் மனிதவள சிங்கப்பூர் அமைச்சகம்	வேலைவாய்ப்பு

மனிதவள சிங்கப்பூர் அமைச்சகத்திடம் எச்.ஐ.வி தொற்றுபற்றி தெரியப்படுத்துவது புள்ளிவிபரத்திற்காக மட்டுமே. இந்த விபரங்கள் வெளியில் தெரியப்படுத்தப்படாது.

டான்டோக் செங்கம் மருத்துவமனையில் உள்ள (CDC) சென்டரில் ஆலோசனை பெற்றுக்கொள்ளலாம். இது தேசிய ஆலோசனை நிறுவனம் ஆகும். மேலும் தங்கள் விருப்பத்திற்கேற்ப வேறு ஏதேனும் எச்.ஐ.வி தொடர்பான மருத்துவமனையில் ஆலோசனை பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

எங்கள் இடங்குறிப்பு



DSC கிளினிக்

31 Kelantan Lane #01-16 S(200031)

பஸ் சேவைகள்

23, 64, 65, 66, 67, 130, 139, 147, 857
Bugis (EWL/DTL)
Rochor (DTL)
Lavender (EWL/DTL)
Farrer Park (DTL)

எங்களுடன் சந்திப்பு முன்பதிவு செய்ய

சந்திப்பு முன்பதிவு மையத்தை அழைக்கவும்
6293 9648

அல்லது மின்னஞ்சல் மூலம்
தொடர்புகொள்ள வேண்டிய முகவரி
apptdsc@nsc.com.sg



எச்.ஐ.வி / ஏய்ட்ஸ் (HIV/AIDS)

எச்.ஐ.வி என்றால் என்ன?

எச்.ஐ.வி அல்லது (ஹிபிஎம் இமியூனோடிஃபிசியன்ஷி வைரஸ்) என்பது ஒரு வைரஸ் கிருமி அகும். இது எய்ட்ஸ் எனும் வியாதியை உண்டாக்குகிறது.

எய்ட்ஸ் என்றால் என்ன?

எச்.ஐ.வி வைரஸ் பாதிப்புக்கு உள்ளான ஒருவரை குணப்படுத்தாமல் விட்டுவிட்டால் அதன் இறுதிகட்டத்தில் எய்ட்ஸ் நோய் தீவிரம் அடைந்துவிடுகிறது.

எச்.ஐ.வி பரவும் முறை

- எய்ட்ஸ் நோய் உள்ளவரிடம் பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு கொள்வதன் மூலம்.
- சிரிஞ்சுகள் மற்றும் ஊசிகளை நோயுற்றவரிடமிருந்து மற்றவருக்குப் பயன்படுத்துதல். (எ.கா : போதைப்பொருள் பழக்கம் உள்ளவர்கள் ஊசி பயன்படுத்துதல்)
- நோயுற்ற தாயிடமிருந்து கருவிவிருக்கும் குழந்தைக்கு பரவுதல் மற்றும் தாய்பாலின் மூலம் தாயிடமிருந்து குழந்தைக்குப் பரவுதல்.
- நோயுற்றவரிடமிருந்து இரத்தம் பெறுதல் (சிங்கப்பூரில் இரத்தம் செலுத்த உபயோகப்படுத்தும் அனைத்து உபகரணங்களும் சுத்திகரிப்பு செய்யப்படுகிறது. ஒருமுறை மட்டுமே அந்த உபகரணங்கள் உபயோகப்படுத்தப்படுகின்றன.
- எச்.ஐ.வி தழுதவல், கை கலுக்குதல், உணவுகளை பரிமாறக்கொள்ளுதல் போன்ற செயல்களில் பரவுவதில்லை.

எச்.ஐ.வி அறிகுறிகள்

எச்.ஐ.வி பாதிப்புக்கு உள்ள மனிதனிடம் எந்தவித வெளித்தோற்ற மாறுதல்களையும் அறிகுறிகளையும் தென்படுவதில்லை.

நோய்தொற்றின் படிநிலைகள்:

அ) முதல்நிலை எச்.ஐ.வி தொற்று

ஆரம்பகாலத்தில் ஃபுளூ காய்ச்சல் மற்றும் 2 முதல் 3 வாரங்களுக்கு மேல் தீராத அழற்சியும் ஏற்படும்.

ஆ) அறிகுறிகள் தென்படாத நிலை

எந்தவிதமான அறிகுறிகளும் பல வருடங்களுக்கு மேல் தெரியாமலும் இருக்கலாம்.

இ) அறிகுறிகள் தென்படாத நிலை

தோல் மற்றும் உட்ச்சல்வு வெளிப்பாடுகளையும் திரும்பத் தோன்றும் மேல் சுவாச பாதையின் நோய் தொற்றுக்களையும் மற்றும் அக்குள் பகுதியில் கட்டிகள் தோன்றி அவை 3 மாதங்களுக்கு மேலாக மறையாமல் இருக்கும்.

ஈ) எய்ட்ஸ் மற்றும் அது தொடர்புடையவைகள்

இது நோயில் தீவிர நிலையாகும் 8 முதல் 10 வருடங்களுக்கு மேலாக நோயுற்ற ஒருவருக்கு முதல் முதலில் அடையாளம் வெளிப்புறத்தில் தெரியப்பதவங்கும் காலம் ஆகும். காய்ச்சல் அதிகப்படியான எடையிழப்பு, தீராத வயிற்றுப்போக்கு போன்றவை இதன் அறிகுறிகள் ஆகும்.

எச்.ஐ.வி பாதிப்பு ஏற்பட்ட ஒருவருடன் பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு கொள்வதன் மூலம் இந்நோய் மிக விரைவாக மற்றவருக்குப் பரவுகிறது.

சிரிங்கு / பேன் பிரச்சனைகளை ஏற்படுத்துமா?

பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு கொண்டிருந்தால் கட்டாயம் பரிசோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும். 6 முதல் 12 மாதங்களுக்கு ஒருமுறை பரிசோதனை அவசியம்.

- எச்.ஐ.வி பாதிப்பு உள்ள நபரிடமோ அல்லது ஒன்றிக்கு மேற்பட்டவரிடம் பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு கொண்டிருந்தாலோ பரிசோதனை செய்து கொள்ளுவது அவசியம்.
- சுத்திகரிக்கப்படாத ஊசிகளை உபயோகப்படுத்துதல்.

DSC கிளினிக்-ல் எச்.ஐ.வி சோதனை மிகவும் பாதுகாப்பாகவும், நோயாளிகள் பற்றிய விவரங்கள் வெளியில் பெயர்களை தெரியப்படுத்தாமலும் மேற்கொள்ளப்படுகிறது. பெயர்களை பதிவுசெய்து முறையான சிகிச்சை பெற்றுக்கொள்ளலாம். மேலும் இந்த பரிசோதனை பற்றிய விபரங்கள் அறிய www.hpb.gov.sg/HOPPortal/

எச்.ஐ.வி கண்டறியும் முறை

DSC கிளினிக்கிற்கு சிகிச்சைக்காக வரும் அனைத்து நபர்களுக்கும் எச்.ஐ.வி பரிசோதனை செய்யப்படுகிறது. அப்பரிசோதனை செய்ய விருப்பம் இல்லாதவர்கள் முன்பே தெரியப்படுத்திவிடலாம்.

HIV தொற்று ஏற்பட்டு ஒன்று முதல் மூன்று மாதங்களில் செய்யப்படும் பரிசோதனைகளில் சில நேரம் சரியான முடிவு தெரிவதில்லை. அப்போது மறுபரிசோதனை அடுத்த 3 மாதங்களில் செய்து கொள்ள அறிவுறுத்தப்படுவார்கள். எங்கள் DSC கிளினிக்-ல் 2 விதமான பரிசோதனைகள் செய்யப்படுகின்றன:

- இரத்த மாதிரி சேகரிக்கப்பட்டு பரிசோதனை செய்யப்படுகிறது. இதன் முடிவு கிடைக்க 3-5 நாட்கள் ஆகும்.
- விரல் நுனியில் இருந்து ஒரு சொட்டு ரத்தம் பெறப்பட்டு ஒரு மணி நேரத்தில் முடிவை தெரிந்துகொள்ள முடிகிறது. இந்த முடிவுகளின் உண்மைத்தன்மையை தெரிந்துகொள்ள உறுதிசெய்யும் பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்படுகிறது. இதன் முடிவுகளை தெரிந்து கொள்ள 14 வேலை நாட்கள் தேவைப்படுகிறது.

பரிசோதனை முடிவுவைத் தெரிந்துகொள்ளும் வரை வேறு நகருடன் உடலுறவு கொள்வதை தவிர்ப்பது நலம்.

எச்.ஐ.வி குணப்படுத்த முடியுமா?

ஒருவரது உடலுக்குள் இந்தக் கிருமி நுழைந்துவிட்டால் தேனை முற்றிலுமாக அழிக்க முடியாது. இந்தக் கிருமிகளின் வேகத்தைக் குறைத்து அவற்றை ஓரளவு கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்திருக்கக்கூடிய மருந்துகள் தற்போது பாவனையில் உள்ளன. இந்த மருந்துகளை எடுத்துக்கொண்டால் எச்.ஐ.வி பாதிப்பு உள்ளவர்கள் கூட ஆரோக்கியத்துடன் பல வருடங்கள் உயிர் வாழலாம் என அறியப்படுகிறது.

எச்.ஐ.வி வேறு பாதிப்புகளை ஏற்படுத்துமா?

இந்த வைரஸ் தாக்கும்போது மனிதரில் இயற்கையாக இருக்கும் நோய் எதிர்ப்புத்திறனில் குறைபாடு ஏற்பட்டு, அந்த குறைபாட்டின் காரணமாக நோய் எதிர்ப்பாற்றல் முறைமை சரிவர செயல்படாமல், ஏனைய தொற்று நோய்களுக்கு ஆட்படக்கூடிய சந்தர்ப்பம் அதிகரிக்கிறது.

கருவுற்ற போது எச்.ஐ.வி

ஒரு கர்ப்பினிக்கு எச்.ஐ.வி தொற்று இருந்தால் அவர் எச்.ஐ.வி.யை கர்ப்பப்பையிலோ பிறப்பிலோ குழந்தைக்குக் கடத்தும் ஆபத்தைக் குறைக்கும் மருந்துகள் தற்போது உள்ளன.